

ពេលដែលប្រើសរុករាល់វិចិថុកសុខភាពដើម្បីបង្ការជីវិតត្រូវត្រូវសាយដឹង
រួមទាំងជីវិតត្រូវត្រូវសាយដឹង H1N1 (ត្រូវសាយត្រូវក)

ពីដីជីត្រនជាសាយដែងគិជាអី?

ជីវិត្រក្រុងតាមរដ្ឋធនធាន និង H1N1 សូមតែជាបន្ទុល្អឹងដោយវិរុស ។ ចម្លាតា ជីវិត្រក្រុងតាមរដ្ឋធនធាន កើតមានយ៉ាងឆ្វៀបរហ័ស ហើយវិវិឌ្ឍពិសាចម្លាតា ទៅជាសភាពចូលចូល ។ អាការេះរោគទៅឯកមានឈឺចាត់រោគ និងក្រុងក្រុង បុណ្យឱ្យបំពេក ហើយរាយការណើករាយ សិតិ៍ឡើងខ្លាំង ហេវ្យសំគាល់ បុតិ៍ងប្រចាំខែ បូលិ៍សាច់ដី ។ ចងក្រារ ក្នុងក្រុង គឺជាការេះរោគដូចនេះទៀត នៅក្នុងតាមរដ្ឋធនធាន ដែលកើតមានឡើកបុរាណបាន និងសុពួម្ព័យ ។

ເທື່ອມສາງຄູບ່ຽນໃໝ່ມາຍັດນີ້ ຄວາມຜົນງາຍແຈ້ງຕໍ່ໄຕເຜົ່ານິບຊັກຜົນໆ ເສັງວິບປະຕິບັດ

ເຕີເກມກາຂະຕາວອສັຕ ບາເຈົ້າຜົນບັດໝາຍເກົຜ່ລໍ່ເສັງກຳໃຈໆຫຳກາຕ?

- ក្នុងមនុស្សដែលមានជីវិ៍ ហើយប្រឈមមុខតិនការវិវឌ្ឍនៅក្នុងរករាយផ្លូវ (សូមមើលទំព័របន្ទាប់)
 - ក្នុងមនុស្សដែលមានរោគសញ្ញាជីវិ៍ត្រូវជាមួយផ្លូវនៃច្បាប់ផ្លូវ ក្នុងផែនការណ៍សេវាកំខុសភាព ប្រើដើម្បីកំណត់បន្ទាន់ បុង្ញកស្របតាមបន្ទាន់ ប្រសិនបើទាក់ទងជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាកំខុសភាពមិនតាន់។
 - ទាក់ទងជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាកំខុសភាព សរុបការណើដែលមានអាយុពិនិត្យមួយសំ។

នៅពេលឈាមចិត្តបាន សូមទូរស័ព្ទថា អ្នកដូចសេវាដែលជាសំខាន់ភាព ដើម្បីពិភោគេយោបល់សិក្ស មនុស្សនឹងហាត់ផ្លូវបាន សូមទូរស័ព្ទកសិក្សប្រជាមួយនៅក្នុងបណ្តុះបណ្តាល ប្រសិនបើអ្នកមិនមានអារ៉ានេតធ្លីស្រី ប្រសាធារណ៍នឹងកិច្ចការ ដើម្បីក្រោមក្រុមប្រជាប្រឈម មិនអាចបានបញ្ជាក់ពីការស្នើសុំនៃជីវិត ត្រូវបានយកចិត្តទៅក្នុងការស្នើសុំនៃជីវិត ។

ខ្សែតិចថា ខ្សែមានជីវិតដោយផ្តល់ទីតាំងនៃការបង្កើតរបស់ខ្លួន។

- ប្រសិនបើអ្នកជើងដោយដឹងថ្មីត្រូវផ្តល់សាយសង្គម នៅអ្នកប្រើហេតុជាបីមួយសពុកហើយ បុរុយដាក់នៅលើហើយ ។ សូមទៅចិត្តដើម្បីអ្នកបានធ្វើត្រូវព្រមទាំង សូមត្រូវទិន្នន័យ និងសម្រាកទីតាមដៃដើម្បីការប្រើប្រាស់ ។ មិនត្រូវធ្វើដើម្បីការប្រើប្រាស់ សាលាថ្មី រហូតទាំងធ្វើការដែលស្រីបាន 24ខែនៅសីលិក ដោយមិនប្រើប្រាស់ចុះករណី (ដូចជាទំន្មោះណាមួយ) និងអីបុយប្រើប្រាស់ ។
 - អ្នកមានទៅក្រោមទាំងគេក្នុងការណើខ្លួនពីគិត្យសុខភាព បុរាណីសំខាន់បុរាណី ។ ប្រសិនបើអ្នកចេញចិត្តដើម្បីអ្នកទៅការសេវាការណ៍ទាំងសុខភាព សូមពាក់ម៉ោង ។
 - ឈានសំភាក់ដែលអ្នកត្រូវបានជាមួយទីកន្លែង ជាមួយទីកន្លែង និងសារីបុរុយណូយស្ថានអនាម៉ោង ។
 - ខ្លួនបានពេញអ្នកកុំ បុរាណីដែលជាសំភាក់ម៉ោង បុរាណីកន្លែងដែលរារីខ្លួនម៉ោង ។
 - ជាទូទៅ ត្រូវនៅក្នុងប្រព័ន្ធដើម្បីដើរការប្រើប្រាស់ ដើម្បីប្រើប្រាស់មួយដែលបានបង្ហាញឡើង ។

ពីអ្នកណាមួយដែលប្រជម្លមុខខ្សោយនឹងជីវិតត្រូវត្រូវសាយផ្តើមចូលចិត្ត? ខាងក្រោមនេះ ជាអ្នកដែលប្រជម្លមុខខ្សោយនឹងជីវិតត្រូវត្រូវសាយផ្តើមចូលចិត្ត ហើយត្រូវទាក់ទងជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាដំបូងរាយ:

- ក្នុងពេលមានអាយុពិចជាន់ 5ឆ្នាំ ទៅ និងក្នុងពេលមានអាយុពិចជាន់ 2ឆ្នាំ មានការប្រឈមមុខ្លាវ៉ាស់បញ្ហាសុខភាពចូលរួម ដោយសារតែង ដើម្បីគ្រប់គ្រងព័ត៌មានរបស់វា
 - មនុស្សដែលមានអាយុ 65ឆ្នាំ ឬថ្មីជាងនេះ
 - ស្រីមាសវ៉ែនពេល
 - មនុស្សដែលមានស្ថានភាពវិធីសាស្ត្រចូលរួមក្រោម:
 - ជីវិតក្នុងវិវឌ្ឍន៍ (មានផ្ទុកជាកោតបិត) ជីវិតបែងចុះឱ្យ (លើកកំណត់អំពីជីវិតធម៌យាម) ជីវិតម្រហោនោម ជីវិត ឈាម (មានផ្ទុកជាដីជីកាសិកាក កណ្តាលូវ) ជីវិតរក្សាល បុប្ផ័ន្ធសរើសប្រសាធ ជីវិតសមតុស្សុណ្ឌាបានដឹងពីបាកលិខាបាបារ) បុប្ផ័ន្ធភាយអាបារ (មានផ្ទុកជាជីកនោមិនមែលិតុស)
 - ការចុះខ្សោយប្រព័ន្ធការពេញ ដែលបណ្តាលមានការប្រើប្រាស់ថ្មី បុរាណមេរកជីវិតអនុស៊ី HIV ឬ
 - មនុស្សដែលមានអាយុ 19ឆ្នាំ ហិចជាងនេះ ដែលត្រូវការពេញបាលជាយករឿនរបៀបី អាស៊ីវិវឌ្ឍន៍ នៃពេលរួម

ເທື່ອທຽບໃຜບໍາກັດລ່ວເສຍກໍາໃຈຕໍ່ສູງຂກາຕະເຕລະມາ ເຊີ້ມີຢູ່ໃຫຍ່ແຕ່ລະ?

ប្រសិនបើអ្នកធ្វើ ហើយមានអាការ៖រាគដូចខាងក្រោម សូមទៅបន្ទូប់សង្ឃោះបន្ទាត់ បុណ្ណោះកសង្ឃោះបន្ទាត់ ។ បើអាការ៖រាគមិនធ្លីនៃជួរទេ សូមព្យាយាម ទាក់ទងជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាដំឡើងភាពជាមនុសា ។

សព្វក្រោចចាក់ សម្រាប់កុមារ មានដែងជា :

- ដែកជំងឺមប្រាប់ជាន់មុទា បុពិបាកជំងឺមប្រាប់ពេលជំងឺមប្រាប់
 - សំរួលរៀបចំពីខ្សោយ បុប្ផោជះ (សូមប្រាប់ទូរសព្ទទៅទៅលេខ 911)
 - មិនភ្លាមៗស្ថានធម៌ បុមិនគ្រឿងកម្ពុជាតំបន់
 - ពេញនៅវោនាវីឡាឌីមិនចង់ឱ្យគោរក
 - ធ្វើរស្សីយបានអាការៈរាត់ទៅដីត្រូវជាសាយឆ្លែង តែវាការៈទៅមានសភាពច្បាស់ច្បាស់ទៅត្រូវនឹងការក្រក (បើមិនចិត្តច្បាស់ច្បាស់ សូមព្យាយាមទាក់ទងជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាដីជាសុខភាព មួយពេលទៅដីផ្តើកដីជាបន្ទាន់ បុង្វើកសល់ប្រាជែបន្ទាន់ ។)
 - បើកុមារដើរឯកមិនត្រូវប៉ះត្រាន់ បុក្នុងថ្ងៃខ្លះនៅជាប់រោគ សូមព្យាយាមទាក់ទងជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាដីជាសុខភាពនៅទេ ហើយកម្មាធិនាទាន់សង្គមរាល់ សូមទៅដីផ្តើកដីជាបន្ទាន់ បុង្វើកសល់ប្រាជែបន្ទាន់ ។

សព្វាគ្រោះថាត់ សម្រាប់មនុស្សដែលមានជំងារ :

- ដែកជីថ្លាប់ជាងមួត ពិហាកជីថ្លាប់ជាងមួត
 - លើចាប់បុតិងត្រឡប់បុណ្យពេទ្យ
 - វិលមុខភាព បុជីនធានសោរពេទ្យអង្គីយ បុពេទ្យក្រាកេរ
 - ប្រុងក្រប់
 - ផ្ទរស្ថិយាយអាការៈរាត់ទេដីត្រូវជាសាយផ្លែ តែវាការសំតេមានសភាពចូលចូលទៅនៃត្រូវក្នុង និងការក្នុង (បើមិនចូលចូលទៅ សូមព្យាយាមទាក់ទងជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាដែលទៅអ្នកដើរបាន បុជីនកសព្វបន្ទាន់) ។
 - បើឯកស្ថិយ៍ដឹកឱ្យមិនត្រូវបាន ប្រកួតចេងក្នុងខ្លួនជាប់រហូត សូមព្យាយាមទាក់ទងជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាដែលទៅអ្នកដើរបាន ។ បើអ្នកមិនអាចទាក់ទងទៅអ្នកផ្តល់សេវាដែលទៅអ្នកដើរបានទេ សូមទៅអ្នកដើរបាន បុជីនកសព្វបន្ទាន់ ។

ព័ត៌មានបន្ទះមេ

- សុខភាពសាធារណៈ - ជីវិត្រូស្សាលោយផ្លូង H1N1 បន្ថែម Seattle & King County តែបងទំនើប: www.kingcounty.gov/health/H1N1
 - សុខភាពសាធារណៈ - Seattle & King County ចូរសៀវភៅអេកុការណី: 877-903-KING (5464) TTY Relay: 711 ឬ មានជាកាល់រារអង់គ្លេស និងអេស្សាត្រូ/អេស្សាត្រូលូ
 - មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រង និងបង្ការដីជី (CDC) ព័ត៌មានសិទ្ធិជីវិត្រូស្សាលោយផ្លូង H1N1: <http://www.cdc.gov/h1n1flu/>